

Histoire de bains...

Les Bains de la Reine à Guémené-sur-Scorff sont une étuve médiévale, fonctionnant à la fois sur le système du *sauna* (sec) et du *hammam* (humide) – deux termes issus des cultures qui les ont vu naître. Après avoir découvert le sauna en Finlande au mois dernier, allons cette fois-ci nous baigner au hammam.

Construit à partir du mot *hamim*, «eau chaude» en arabe, le hammam désigne l'établissement des bains et s'inspire en grande partie des thermes romains. Grands continuateurs de la culture gréco-romaine, ce sont les Omeyyades de l'Empire ottoman qui vont développer ces établissements à partir du 7e siècle. Le premier a été construit à Basorah en Irak.

L'expansion de l'Islam permet à cette pratique de se diffuser ensuite au Maghreb, en Afrique du Nord et jusqu'au Moyen Orient. Le nombre de hammams explose alors : Damas en compte 57 au 6e-7e siècle, Cordoue 300 au 10e siècle et jusqu'à 10000 à Bagdad entre le 6e et le 10e siècle.

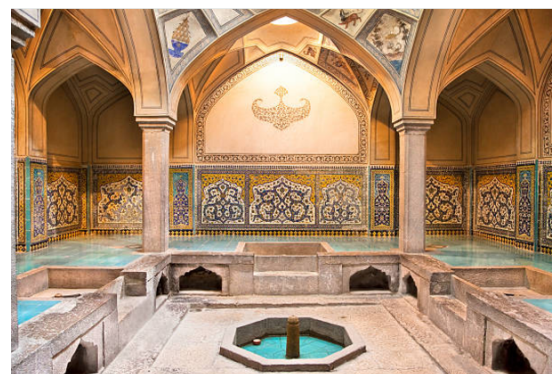
En Tunisie, où la pratique perdure malgré le développement des salles de bains privées, il reste 30 hammams traditionnels.

La propreté est intimement liée à la religion, car la purification du corps permet de se préparer à la prière. C'est la raison pour laquelle ils sont généralement construits près des mosquées.

Le fonctionnement des hammams diffère assez peu de celui des thermes romains ; après s'être déshabillé dans un vestibule, on emprunte trois salles dont la chaleur augmente successivement.

La salle froide ou « *beït al-bered* », héritière du « *figidarium* » des Romains, est séparée de la salle de déshabillage par un petit couloir pour éviter le refroidissement. Vient ensuite la salle tiède ou « *beït es-skoun* », c'est le « *tepidarium* » de l'Antiquité. C'est une pièce assez large servant d'intermédiaire entre la salle froide et la salle de sudation. Elle est équipée d'une vaste table en marbre utilisée comme table de massage. C'est là qu'un masseur de métier procède à un massage du corps et un exercice de kinésithérapie. La dernière salle du Hammam est la salle chaude, dite étuve ou « *arraqa* », c'est-à-dire salle de sudation. Elle est le lieu le plus chaud du bain dont la température assez élevée provoque la sudation, fait dilater les pores de l'organisme et permet d'évacuer les impuretés nuisibles au corps. Cette salle correspond au « *caldarium* » des thermes romains.

À l'instar des autres bains publics en Europe, le hammam est encouragé pour ses nombreux bienfaits physiques et psychologiques. Il est également un lieu social incontournable où toutes les classes sociales s'y retrouvent : les hommes discutent affaires tandis que les femmes peuvent repérer la future épouse de leur fils.



Hammam-e Ali Gholi Agha, Esfahan, Iran

Horaires d'ouverture

Du mardi au samedi
10h-12h30 / 14h-17h30